

**INFOHEFT FÜR
MÄDCHEN UND
JUNGE FLINTA
IN BERLIN.**

INHALT.

MÄDCHEN*EINRICHTUNGEN.
06 - 21

BERATUNGSSTELLEN.
22 - 49

KRISENDIENSTE.
50 - 75

BILDUNGSANGEBOTE.
76 - 89

FREIZEITANGEBOTE.
90 - 105

INFOSEITEN.
106 - 111

EINLEITUNG.

Diese Broschüre ist ein Produkt der AG Mädchen und junge FLINTA. Dies ist eine Arbeitsgemeinschaft nach §78 SGB VIII in Berlin Mitte. Hier sind viele Träger der Kinder- und Jugendsozialarbeit aus dem Bezirk vertreten, die sich auf politischer und rechtlicher Ebene einsetzen, Mädchen und junge FLINTA empowern und sich für ihre Teilhabe an der Gesellschaft stark machen. Beteiligt sind unter anderem Jugendfreizeiteinrichtungen, Schulsozialarbeit, Straßensozialarbeit, das Jugendamt, Beratungsstellen und viele mehr.

Die meisten Inhalte in dieser Broschüre richten sich vor allem an Mädchen und junge FLINTA in Berlin Mitte. Sie dient zur Hilfe bei der Suche nach passenden Angeboten.

Mehr Infos über uns auf Instagram [@wmt.berlinmitte](https://www.instagram.com/wmt.berlinmitte)

MÄDCHEN*
EINRICHTUNGEN.

BÄRBEL PATZIG.

ZIELGRUPPE

Mädchen und FLINTA im Alter von 13 bis 27 Jahren

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Donnerstag: 15:00 - 19:30 Uhr

Freitag: 15:00 - 20:30 Uhr

in den Ferien: 12:00 - 18:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

ANGEBOTE

Kreativwerkstatt, Medienwerkstatt, Werkstatt,
Gartenarbeit, Kochen, Sport & Spiel, Tanz, Ausflüge,
Ferienprogramm, Hausaufgabenhilfe, Computernutzung,
Kinder- und Jugendbeteiligung, persönliche Gespräche

KONTAKT.

Mädchenzentrum Bärbel Patzig

Schmidstraße 8
10179 Berlin-Mitte

U-Bhf Heinrich-Heine Straße
S-Bhf Jannowitzbrücke

kizottokar@kindervereinottokar.de
030 27 57 67 77

www.kinderverein-ottokar.de
@baerbelpatzig

BERABERCE.

ZIELGRUPPE

Mädchen und junge Frauen (deutscher und nichtdeutscher Herkunft) im Alter von 11 bis 23 Jahren

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Mittwoch & Freitag: 13:30 - 19:30 Uhr

Donnerstag Bürotag: 10:00 - 15:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

ANGEBOTE

Medienwerkstatt, Kochen, Sport & Spiel, Tanz, Kulturelle Angebote, Ausflüge, Ferienprogramm, Hausaufgabenhilfe, Computernutzung, Berufsorientierung, persönliche Gespräche

KONTAKT.

Interkultureller Mädchenverein Beraberce e.V.

Wilhelmshavener Straße 61
10551 Berlin-Moabit

U-Bhf Birkenstraße / Turmstraße
S-Bhf Westhafen

maedchenverein@beraberce.de
030 39 67 56 1

www.beraberce.de
@berabercemoabit

CLARA OUTREACH.

ZIELGRUPPE

Mädchen* und junge Frauen* im Alter von 10 bis 22 Jahren

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag und Freitag: ab 16:00 Uhr Sportangebote

Dienstag und Mittwoch: ab 16:00 Uhr

Donnerstag: Termine nach Absprache

KOSTEN

kostenlos

ANGEBOTE

Gruppenangebote, Beteiligungsprojekte, Sportangebote, Ausflüge, Sportcamps, Ferienprogramm, persönliche Gespräche, Beratung

KONTAKT.

Mädchen*- und junge Frauenladen Clara Outreach

Nazarethkirchstraße 40
13347 Berlin-Wedding

U-Bhf Nauener Platz / Leopoldplatz
S-Bhf Wedding

clara@outreach.berlin
030 39 87 98 14

www.outreach.berlin
@clara_outreach

ZIELGRUPPE

Mädchen und junge Frauen aus verschiedenen Kulturen im Alter von 8 bis 25 Jahren

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 14:00 - 19:30 Uhr

KOSTEN

kostenlos

ANGEBOTE

Kreativwerkstatt, Gartenarbeit, Kochen, Sport & Spiel, Tanz, Kulturelle Angebote, Ausflüge, Ferienprogramm, Arabische Frauengruppe, Hausaufgabenhilfe, Computernutzung, Berufsorientierung, Kinder- und Jugendbeteiligung, persönliche Gespräche, Beratung

Mädchen-Kultur-Treff Dünja

Jagowstraße 12
10555 Berlin-Moabit

U-Bhf Turmstraße / Hansaplatz
S-Bhf Bellevue

duenja@moabiter-ratschlag.de
030 39 10 58 98

www.moabiter-ratschlag.de
[@maedchenkulturtreff_duenja](https://www.instagram.com/maedchenkulturtreff_duenja)

ZIELGRUPPE

Mädchen und junge FLINTA im Alter von 8 bis 18 Jahren

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 14:30 - 19:30 Uhr

Samstag: 13:00 - 18:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

ANGEBOTE

Kreativwerkstatt, Kochen, Tanz, Musik, Kulturelle Angebote, (Kiez)Projekte, Ausflüge, Kurzreisen, Ferienprogramm, Hausaufgabenhilfe, Politische Bildung, Berufsorientierung, persönliche Gespräche, Beratung

MÄDEA – Mädchenzentrum für Empowerment und Feminismus

Grüntaler Straße 21
13357 Berlin-Gesundbrunnen

U-Bhf Pankstraße / Gesundbrunnen
S-Bhf Gesundbrunnen / Bornholmer Straße

maedea@stiftung-spi.de
030 49 30 89 66

www.stiftung-spi.de
[@maedea_to_go](https://www.instagram.com/maedea_to_go)

QUEERDOM.

ZIELGRUPPE

Jugendliche, die sich als queer oder LSBT*I* identifizieren, sich noch nicht sicher sind oder einfach die Vielfalt der Menschen feiern, im Alter von 14 bis 21 Jahren

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Donnerstag: 14:00 - 20:00 Uhr

Freitag: 14:00 - 22:00 Uhr

Samstag: 12:00 - 18:00 Uhr

in den Ferien: Montag bis Freitag 13:00 - 20:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

ANGEBOTE

Kreativwerkstatt, Kochen, Sport & Spiel, Projekte, Veranstaltungen, Ausflüge, Ferienprogramm, persönliche Gespräche

KONTAKT

QUEERDOM - queeres Jugendzentrum Berlin-Mitte

Lützowstraße 28
10785 Berlin-Tiergarten

U-Bhf Kurfürstenstraße
S-Bhf Potsdamer Platz

jfe.queerdom@fippev.de
030 58 76 84 92 30

www.kiez-zentrum-villa-luetzow.de
@jfe.queerdom

TOWANDA.

ZIELGRUPPE

Mädchen und junge Frauen ab 14 Jahren

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 13:00 - 18:30 Uhr

KOSTEN

kostenlos

ANGEBOTE

Kreativwerkstatt, Medienwerkstatt, Kochen, Sport & Spiel, Tanz, Theater, Kulturelle Angebote, Projekte, Ausflüge, Ferienprogramm, Hausaufgabenhilfe, Politische Bildung, persönliche Gespräche

KONTAKT.

Mädchentreff TOWANDA

Edinburger Straße 55
13349 Berlin-Wedding

U-Bhf Rehberge
S-Bhf Wedding (2,4 km)

towanda@g-casablanca.de
030 32 29 86 37

www.g-casablanca.de
[@towanda.offiziell](#)

**BERATUNGS-
STELLEN.**

COMPASS MITTE.

ZIELGRUPPE

junge Menschen zwischen 14 und 27 Jahren

ANGEBOT

Beratung zu den Themen Schulabschluss, Praktikum, Ausbildung, Bewerbung und Beruf

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 09:00 - 16:00 Uhr

Dienstag: 09:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch: 13:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr

(und nach Vereinbarung)

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Jugendberatungshaus compass.mitte

Edinburger Straße 55
13351 Berlin-Wedding
030 70 72 58 0

Hussitenstraße 62
13355 Berlin-Gesundbrunnen
030 32 29 42 87 8

info@compassmitte.de

www.compass-mitte.de

EVAS ARCHE.

ZIELGRUPPE

Mädchen* und Frauen*

ANGEBOT

Beratungen von Frauen* zu unterschiedlichen Themen: psychosoziale Beratung, Lebensberatung, Sozialberatung und Familienrechtsberatung

ÖFFNUNGSZEITEN

Termine nach Vereinbarung

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.

Große Hamburger Straße 28
10115 Berlin-Mitte

Psychosoziale Beratung
WhatsApp: 0151 72 86 68 97
juliane.schuetz@evas-arche.de

Sozial-, Familienrecht- und Lebensberatung
030 28 27 43 5
beratung@evas-arche.de

www.evas-arche.de

ZIELGRUPPE

Frauen

ANGEBOT

gesundheitliche Beratung zu frauenspezifischen Themen:
Verhütung, Folgen sexualisierter Gewalt in
Kindheit oder Jugend
diverse Informationsveranstaltungen und Workshops

ÖFFNUNGSZEITEN

Beratungstermine nach Vereinbarung
Workshops siehe Webseite

KOSTEN

kostenlos

FFGZ Feministisches Frauengesundheitszentrum

Bamberger Straße 51
10777 Berlin-Schöneberg

030 21 39 59 7
info@ffgz.de

www.ffgz.de
@ffgzberlin

GANGWAY.

ZIELGRUPPE

Jugendliche auf den Straßen Berlins

ANGEBOT

Beratung und Begleitung zu verschiedenen Themen:
Schule, Ausbildung, Drogen, Wohnen, Straftaten,
Familie, etc.

ÖFFNUNGSZEITEN

wöchentlichen Sprechstunde: Donnerstag 15:00 - 17:00
Uhr (und nach Vereinbarung)

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

GANGWAY e.V. - Team Wedding

Buttmannstraße 15
13357 Berlin-Wedding

030 46 26 48 0
wedding@gangway.de

www.gangway.de
@gangwaywedding

GANGWAY.

ZIELGRUPPE

Jugendliche auf den Straßen Berlins

ANGEBOT

allgemeine Lebensberatung zu verschiedenen Themen:
Drogen, Wohnen, Straftaten (auch online)

ÖFFNUNGSZEITEN

wöchentlichen Sprechstunde: Donnerstag 15:00 - 18:00
Uhr (und nach Vereinbarung)

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT:

GANGWAY e.V. - Team Tiergarten

Jagowstraße 20
10555 Berlin-Moabit

030 39 23 37 4
tiergarten@gangway.de

www.gangway.de
[@gangwaytiergarten](https://www.instagram.com/gangwaytiergarten)

GANGWAY.

ZIELGRUPPE

Jugendliche auf den Straßen Berlins

ANGEBOT

allgemeine Lebensberatung zu verschiedenen Themen:
Drogen, Wohnen, Straftaten (auch online)

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 11:00 - 14:00 Uhr
Mittwoch: 13:30 - 16:30 Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

GANGWAY e.V. - Team Mitte-City

Schumannstraße 5
10117 Berlin-Mitte

WhatsApp & Telegram: 0176 55 24 93 74
mitte@gangway.de

www.gangway.de
[@gangwaymittecity](https://www.instagram.com/gangwaymittecity)

GO ON - START UP.

KONTAKT:

ZIELGRUPPE

junge Menschen die sich im Übergang von der Schule in den Beruf befinden

ANGEBOT

Online-Beratung zu Schule, Ausbildung und Beruf

ÖFFNUNGSZEITEN

täglich rund um die Uhr (außer an Feiertagen)
Antwort folgt innerhalb von 48 Stunden

KOSTEN

kostenlos

Go on - Start up

Zugang zur Beratung:
www.beratung.caritas.de/

beratung-zwischen-schule-und-beruf/warteraum

JUGENDBERUFS-AGENTUR MITTE.

ZIELGRUPPE

Menschen unter 25 Jahren

ANGEBOT

Beratung in diversen Sprachen bei Jobsuche, Berufs- und Zukunftsperspektiven, Schulden oder Sucht
Unterstützung bei Jobcenterangelegenheiten

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag & Dienstag: 08:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch & Freitag: 08:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag: 08:00 - 18:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Jugendberufsagentur Berlin Mitte

Lehrter Straße 46
10557 Berlin-Moabit

030 90 19 19 19

www.jba-berlin.de
[@jba_weildeinezukunftzaehlt](https://www.instagram.com/jba_weildeinezukunftzaehlt)

JUGEND- MIGRATIONSDIENST.

ZIELGRUPPE

Menschen mit Migrationsgeschichte und/oder
Fluchterfahrung im Alter von 12 bis 27 Jahren

ANGEBOT

Unterstützung beim Ankommen und Orientieren in
Deutschland, Beratung zu verschiedenen Themen wie
Sprache, Schule, Beruf, Sozialleistungen und Aufenthalt

ÖFFNUNGSZEITEN

Beratungstermine nach Vereinbarung
Offene Sprechstunde: Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

**Jugendmigrationsdienst
CJD Berlin-Brandenburg**

Sickingenstraße 20-28
10553 Berlin-Moabit

030 44 03 29 63
jmd.berlin.mitte@cjd.de

www.cjd-berlin-brandenburg.de

JUGEND- MIGRATIONSDIENST.

ZIELGRUPPE

Menschen mit Migrationsgeschichte und/oder
Fluchterfahrung im Alter von 12 bis 27 Jahren

ANGEBOT

Unterstützung beim Ankommen und Orientieren in
Deutschland, Beratung zu verschiedenen Themen wie
Sprache, Schule, Beruf, Sozialleistungen und Aufenthalt

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr (Termine nach
Vereinbarung)
montags: telefonisch und per Mail erreichbar

KOSTEN
kostenlos

KONTAKT.

IN VIA Jugendmigrationsdienst / Café VIA

Bellermannstraße 92
13357 Berlin-Gesundbrunnen

030 81 86 41 63
jmd@invia-berlin.de

www.invia-berlin.de
@secondhome_invia_jmd

ZIELGRUPPE

Geflüchtete und Migrant*innen aus aller Welt

ANGEBOT

Beratung bei Fragen zum Asylrecht und Aufenthaltsrecht
und Unterstützung bei psychischen und sozialen
Problemen

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag: 09:00 - 17:00
Uhr

KOSTEN
kostenlos

Kontakt- und Beratungsstelle für Flüchtlinge und Migrant_innen e.V.

Oranienstraße 159
10969 Berlin-Kreuzberg

030 61 49 40 0
kontakt@kub-berlin.org

www.kub-berlin.org
@kub_berlin

REACH OUT.

ZIELGRUPPE

Opfer rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt, Bedrohung, Racial Profiling und rassistischer Polizeigewalt in Berlin

ANGEBOT

emotionale Unterstützung nach einem Angriff, Beratung zu juristischen Möglichkeiten und finanziellen Herausforderungen, Begleitung zu Behörden und Terminen, Vermittlung von Hilfsangeboten

ÖFFNUNGSZEITEN

Beratungstermine nach Vereinbarung

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT:

ReachOut Berlin

Kopernikusstraße 23
(Hinterhaus 2. Etage)
10245 Berlin-Friedrichshain

030 69 56 83 39
info@reachoutberlin.de

www.reachoutberlin.de
@reachoutberlin

WILDWASSER.

ZIELGRUPPE

Mädchen, junge Frauen, trans-, inter- und nichtbinären Personen bis 27 Jahre, die sexualisierte Gewalt erleben, erlebt haben oder sich davon bedroht fühlen

ANGEBOT

anonyme Beratung, wir hören dir zu und nehmen dich ernst

ÖFFNUNGSZEITEN (nur telefonisch)

Montag, Donnerstag & Freitag: 10:00 - 14:00 Uhr

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 - 16:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Wildwasser e.V.

Petersburger Straße 31
10249 Berlin-Friedrichshain

030 28 24 42 7

maedchenberatung@wildwasser-berlin.de

www.wildwasser-berlin.de
[@wildwasser_maedchenberatung](https://www.instagram.com/wildwasser_maedchenberatung)

KRISENDIENSTE.

BIG HOTLINE.

ZIELGRUPPE

Frauen und ihre Kinder die häusliche Gewalt erleben und Personen aus dem Umfeld von Betroffenen, die gerne helfen möchten

ANGEBOT

anonyme Beratung, Sprachmittlung, Information über rechtliche Möglichkeiten, Weitervermittlung an Unterstützungsmöglichkeiten, psychosoziale Krisenintervention

ERREICHBARKEIT

telefonisch jeden Tag: 08:00 - 23:00 Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen
Mobile Beratung nach Vereinbarung

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

BIG Hotline

Durlacher Straße 11a
10715 Berlin-Wilmersdorf

030 61 10 30 0
beratung@big-hotline.de

www.big-hotline.de

FRAUENKRISEN- TELEFON.

ZIELGRUPPE

Frauen die in schwierigen Situationen feststecken

ANGEBOT

Beratung und Unterstützung zu Lösungsmöglichkeiten
und Vermittlung an psychosoziale Einrichtungen

ERREICHBARKEIT (nur telefonisch)

Montag, Dienstag & Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch: 15:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 19:00 - 21:00 Uhr

Samstag & Sonntag: 17:00 - 19:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Frauenkrisentelefon e.V.

Mariannenstraße 6
im Frauenzentrum Schokofabrik
10997 Berlin-Kreuzberg

Telefonische Krisenberatung
030 61 54 24 3

Migrant*innenberatung
030 61 57 59 6
WhatsApp: 0157 31 13 09 64

info@frauenkrisentelefon.de (keine Beratung)

www.frauenkrisentelefon.de
@frauenkrisentelefon

HOTLINE KINDERSCHUTZ.

ZIELGRUPPE

alle Bürger*innen, die sich Sorgen um das Wohl von Kindern und Jugendlichen machen

ANGEBOT

(anonyme) Beratung auf Deutsch, Türkisch, Russisch und Arabisch

ERREICHBARKEIT (nur telefonisch)

rund um die Uhr: Beratung auf Deutsch

Montag 08 - 20 Uhr: Beratung auf Arabisch 08 - 20 Uhr

Mittwoch 08 - 20 Uhr: Beratung auf Türkisch

Freitag 08 - 20 Uhr: Beratung auf Russisch

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT:

Hotline Kinderschutz

030 61 00 66

JUGEND NOTDIENST.

ZIELGRUPPE

Jugendliche (und ihre Eltern oder Bezugspersonen) in Krisensituationen

ANGEBOT

anonyme Beratung, Inobhutnahme, Weitervermittlung an dein zuständiges Jugendamt, Rückvermittlung ins Elternhaus – nach Streitklärung, Verlegung in eine geeignete Einrichtung

ERREICHBARKEIT

rund um die Uhr – auch an Wochenenden und Feiertagen

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Berliner Jugendnotdienst

Mindener Straße 14
10589 Berlin-Charlottenburg

030 61 00 62
info@jugendnotdienst-berlin.de

www.jugendnotdienst-berlin.de

KINDER NOTDIENST.

ZIELGRUPPE

Kinder bis 13 Jahren (und ihre Eltern oder Bezugspersonen) in Krisensituationen

ANGEBOT

anonyme telefonische und persönliche Beratung,
Krisenintervention vor Ort in den Familien, kurzfristige
Aufnahme für Kinder unter 14 Jahren

ERREICHBARKEIT

rund um die Uhr – auch an Wochenenden und
Feiertagen

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT

Berliner Kindernotdienst

Gitschiner Straße 48
10969 Berlin-Kreuzberg

030 61 00 61
info@kindernotdienst.de

www.kindernotdienst.de

KINDER- UND JUGENDTELEFON.

ZIELGRUPPE

Kinder und Jugendliche

ANGEBOT (nur telefonisch)

Hilfe bei allen Fragen, Sorgen und Problemen (auch
Online-Beratung)

ERREICHBARKEIT (nur telefonisch)

Montag bis Samstag: 14:00 - 20:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Kinder- und Jugendtelefon

030 11 61 11

www.nummergegenkummer.de
@nummergegenkummer_e.v

KINDERSCHUTZ- TEAM MITTE.

ZIELGRUPPE

Alle die am Leben von jungen Menschen Interesse haben
und sich Sorgen um das Wohl von Kindern machen

ANGEBOT

Schutz und Hilfe für Kinder und ihre Familien

ERREICHBARKEIT

Montag bis Freitag: 08:00 – 18:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT:

Kinderschutzteam Mitte

Grüntaler Straße 21
13357 Berlin-Wedding

030 90 18 25 55 55

LARA.

ZIELGRUPPE

Frauen, trans*, inter* und nicht-binäre Personen nach dem 14. Lebensjahr, die eine Vergewaltigung, sexuelle An- und Übergriffe und Belästigung in der Partner*innenschaft, am Arbeitsplatz, durch Freund*innen, Kurzbekanntschaften oder Fremde erfahren haben

ANGEBOT

persönliche, telefonische und Mail-Beratung, verschiedene Gruppenangebote und Fortbildungen, kostenlose Erstberatung durch Rechtsanwält*innen

ERREICHBARKEIT (nur telefonisch)

Montag bis Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

LARA

Fuggerstraße 19
10777 Berlin-Schöneberg

030 216 88 88
beratung@lara-berlin.de

www.lara-berlin.de
@laraberatung

MÄDCHEN- NOTDIENST.

ZIELGRUPPE

Mädchen und junge Frauen von 12 bis 20 Jahren, die Schutz brauchen, sich bedroht fühlen oder sexuellen Übergriffen oder Zwangssystemen ausgesetzt sind

ANGEBOT

anonyme telefonische und persönliche Beratung,
Unterbringung in Berliner Kriseneinrichtungen,
Orientierung und Vermittlung, Kontakt zum Jugendamt

ERREICHBARKEIT

rund um die Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Berliner Mädchennotdienst

Mindener Straße 14
10589 Berlin-Charlottenburg

030 61 00 63
info@jugendnotdienst-berlin.de

www.maedchennotdienst-berlin.de

NEUHLAND.

ZIELGRUPPE

Kinder, Jugendliche und Eltern bei psychischen Krisen
und Suizidgefährdung

ANGEBOT

anonyme telefonische und persönliche Beratung, Online-
Beratung, Psychotherapeutische Beratung, Begleitung
von Gesprächen mit Angehörigen

ERREICHBARKEIT

Montag bis Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr
Beratungen nach telefonischer Vereinbarung

KOSTEN
kostenlos

KONTAKT.

neuhland - Hilfe in Krisen gGmbH

Hobrechtstraße 55
12047 Berlin-Neukölln

030 87 30 11 1
beratungsstelle@neuhland.net

www.neuhland.net
@neuhland

ZIELGRUPPE

junge Menschen von 13 bis 21 Jahren

ANGEBOT

anonyme telefonische Beratung zu familiärer Gewalt, Kontrolle und Zwangsverheiratung und Verschleppung, Online-Beratung SIBEL, anonyme Kriseneinrichtung (8 Plätze)

ERREICHBARKEIT (nur telefonisch)

täglich: 09:00 - 21:00 Uhr über den Jugendnotdienst, wir rufen gleich zurück, wenn du dort eine Rückrufnummer hinterlässt

KOSTEN

kostenlos

PAPATYA

030 61 00 62

beratung@papatya.org
www.papatya.org

SLEEP IN.

ZIELGRUPPE

junge Menschen zwischen 13 und 20 Jahren

ANGEBOT

Notübernachtung mit 16 Einzel- und Doppelzimmern
(Nächteanzahl ist begrenzt, Verlängerung mit Antrag)

Zu den Angeboten gehören:

Duschen, Wäsche waschen, Kaltverpflegung abends
und morgens, Mitnahme von Haustieren, Anonyme
Übernachtung, auf Wunsch Vermittlung an KuB

ERREICHBARKEIT

an 365 Tagen im Jahr: von 22:00 - 10:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Sleep In
gehört zur Kontakt- und Beratungsstelle (KuB)

Müllenhoffstraße 17
10967 Berlin-Kreuzberg

030 61 00 68 17
kontakt@kub-berlin.org

www.kub-berlin.de
@kub_berlin

**BILDUNGS-
ANGEBOTE.**

AWO LELEKIE.

ZIELGRUPPE

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

ANGEBOT

Unterstützung bei allen schulbezogenen Aufgaben in der Grund- und Oberschule, Ausbildung und Studium

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 15:00 - 21:00 Uhr

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

AWO LeLeKie - Leben und Lernen im Kiez

Malplaquetstraße 5A
13347 Berlin-Wedding

030 43 97 14 03 0

0151 57 00 56 39

awo-lelekie@awo-mitte.de

www.awo-mitte.de
[@awo.lelekie](https://www.instagram.com/awo.lelekie)

ZIELGRUPPE

Schwarze, afrikanische und afro-diasporische Kinder und Jugendliche

ANGEBOT

Beratung, Nachhilfe, Workshops, Projekte, jugendkulturelle Veranstaltungen und Jugendreisen

ÖFFNUNGSZEITEN

freitags: 17:00 - 22:00 Uhr offenes Angebot Workshops mit Anmeldung (siehe Instagram für aktuelle Angebote)

KOSTEN

kostenlos

Each One Teach One (Eoto) e.V.

Kameruner Straße 16
13351 Berlin-Wedding

030 51 30 41 63

kinder@eoto-archiv.de / jugend@eoto-archiv.de

www.eoto-archiv.de
[@eoto_blackyouth](https://www.instagram.com/eoto_blackyouth)

FLUCHT NACH VORN.

ZIELGRUPPE

junge Geflüchtete zwischen dem 16. und 25. Lebensjahr, die keine oder geringe Kenntnisse der deutschen Sprache haben

ANGEBOT

Betreuung, Bildung und Beratung

ZEITEN

Kurse starten jeweils nach den Winterferien bzw. nach den Sommerferien. Der Unterricht findet von Montag bis Freitag am Vormittag statt.

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Flucht nach vorn

Hauptstraße 13
Gebäude 8
10317 Berlin-Lichtenberg

030 61 88 08 1
0152 04 86 75 3
fnv@stiftung-spi.de

www.stiftung-spi.de

CAFÉ VIA.

ZIELGRUPPE

Menschen mit Migrationsgeschichte und/oder
Fluchterfahrung im Alter von 12 bis 27 Jahren

ANGEBOT

Nachhilfe, Sprachförderung, kochen, spielen, Ausflüge,
Fahrten, Ferienprogramm

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr
montags telefonisch und per Mail erreichbar

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT.

Café VIA

Bellermannstraße 92
13357 Berlin-Gesundbrunnen

030 81 86 41 63
jmd@invia-berlin.de

www.invia-berlin.de
[@secondhome_invia_jmd](https://www.instagram.com/secondhome_invia_jmd)

NETZWERK DEUTSCHKURSE.

ZIELGRUPPE

geflüchtete Menschen, die keinen Zugang zu Integrationskursen haben

ANGEBOT

Übersicht über Deutschkurse, gemischte Angebote, Angebote nur für Mädchen und Frauen

ZEITEN

unterschiedliche Kursangebote, siehe Webseite

KOSTEN

je nach Kursangebot, siehe Webseite

KONTAKT:

Netzwerk „Deutschkurse für alle!“

Wir vermitteln keine Plätze in Deutschkurse.
Bitte kontaktiere die Kurse direkt über die Kursliste:

www.netzwerk-deutschkurse-fuer-alle.de

ZIELGRUPPE

Jugendliche mit Migrationsgeschichte und/oder Fluchterfahrung im Wedding und Gesundbrunnen, die Projekte für Kinder und Jugendliche im Kiez umsetzen

ANGEBOT

Selbstorganisation von und für Jugendliche, welche das soziale Engagement fördert (siehe Instagram für aktuelle Angebote)

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag: 11:00 - 19:00 Uhr (flexible Öffnungszeiten)

KOSTEN
kostenlos

Wir im Brunnenviertel e.V. (WIB)

Exerzierstraße 6
13357 Berlin-Wedding

0152 36 29 30 37
wib@wib-jugend.de

www.wib-jugend.de
@wib_ev

**FREIZEIT-
ANGEBOTE.**

BC LIONS.

ZIELGRUPPE

Mädchen und junge Frauen

ANGEBOT

Basketball Mädchenteams: U12, U14, U16, U18, Damen I und II

SPIELZEITEN

je nach Team

KOSTEN

Mitgliedsbeiträge für ein halbes Jahr:
Kinder und Jugendliche unter 18: €90,00
Auszubildende und Studierende bis 27: €92,50

KONTAKT

BC Lions Moabit 21 e.V.

Wir trainieren in verschiedenen Trainingsstätten. Die Heimspiele finden sowohl in der Alt-Moabit als auch in der Gerhardstraße statt.

030 61 88 08 1
info@bclions-moabit.de

www.bclions-moabit.de
[@bclionsmoabit](https://www.instagram.com/bclionsmoabit)

BELLAS CAFÉ.

Bellas Café steht für Selbstbewusstsein und Stärke der Ladys

ANGEBOT

Wir sind ein Instagram Café und wer unseren Store betritt wird automatisch in den pinken und schicken Lifestyle hineingezogen. Unsere Produkte sowie unsere Location bietet dir die Ideale Bühne für deine perfekten Fotos.

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Sonntag: 09:00 - 20:00 Uhr

KOSTEN

siehe Menü

KONTAKT.

Bellas Café

Torstraße 207
10115 Berlin-Mitte

0176 30502891

www.bellascafeberlin.com
[@bellascafeberlin](https://www.instagram.com/bellascafeberlin)

FRAUENFITNESS T9.

ZIELGRUPPE

Mädchen und junge Frauen

ANGEBOT

Fitnessstudio

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 07:00 - 23:00 Uhr

Samstag & Sonntag: 09:00 - 22:00 Uhr

Feiertage: 10:00 - 20:00 Uhr

KOSTEN

Studierende: €29,90 pro Monat

Sonstige: €39,90 pro Monat

Vertrag für ein Jahr: €29,90 pro Monat

KONTAKT.

Fit T9 Frauenfitness

Müllerstraße 36
13353 Berlin-Wedding

030 41 20 62 32
info@fit-t9.de

www.fit-t9.de

MPOWER GIRLS.

ZIELGRUPPE

Mädchen und (junge) Frauen mit Migrations- und Fluchtbiographie

ANGEBOT

selbstorganisiertes Kollektiv, das Projekte zur politischen und kulturellen (Film-)Bildung entwickelt und durchführt

ÖFFNUNGSZEITEN

je nach Angebot

KOSTEN

kostenlos

KONTAKT:

Mpower Girls

Am Sudhaus 2
12053 Berlin-Neukölln

info@mpowergirls.de

www.mpower-fem.de
[@mpower_girls](https://www.instagram.com/mpower_girls)

PINK FRAUEN- FITNESS.

ZIELGRUPPE

Mädchen und junge Frauen

ANGEBOT

Fitnessstudio mit Kursen und Wellnessbereich

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 07:00 - 23:00 Uhr

Samstag & Sonntag: 09:00 - 21:00 Uhr

KOSTEN

Flex (monatlichen kündbar): €49,90

Fit in 6 (6 Monate): €39,90

Classic (1 Jahr): €29,90

Lifestyle (2 Jahre): €19,90

KONTAKT.

Pink Frauen Fitness

Friedrichstraße 100
10117 Berlin-Mitte

030 20 60 74 31

info@pinkfrauenfitness.de

www.pinkfrauenfitness.de
[@pinkfrauenfitness](https://www.instagram.com/pinkfrauenfitness)

ROTER STERN.

ZIELGRUPPE

FLINTA* - Frauen, Lesben, intersexuelle, nicht-binäre, trans und agender Personen und alle Menschen, die nicht diskriminiert werden wollen

ANGEBOT

verschiedene Sportarten und -gruppen (z.B. Boxen, Breakdance, Fußball, Volleyball, Radsport und Tischtennis), FLINTA*-Fußball / -Selbstverteidigung, Queeres Volleyballteam

ÖFFNUNGSZEITEN

je nach Angebot

KOSTEN

siehe Webseite

KONTAKT.

Roter Stern Berlin 2012 e.V.

Wir trainieren in verschiedenen Trainingsstätten

Kontakt über Kontaktformular auf der Webseite:

www.roter-stern.berlin
@roter_stern_2012ev

TEENY MUSIKTREFF.

ZIELGRUPPE

Kinder und Jugendliche (vor allem Mädchen*) zwischen 9 und 21 Jahren

ANGEBOT

Musik machen (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich), Unterstützung von erfahrenen Musikpädagog*innen, Gitarre, Schlagzeug, Klavier, singen, rappen, Spielen in einer Band, Songs schreiben, Mobiles Tonstudio (Beats, Sampling & Recording)

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag & Donnerstag: 15:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch & Freitag: 15:00 - 19:30 Uhr

KOSTEN
kostenlos

KONTAKT.

teeny Musik treff

Ev. Kirchengemeinde am Humboldthain
Gustav-Meyer-Allee 2
13355 Berlin-Gesundbrunnen

030 74 73 18 23

0174 54 33 70 5

kontakt@teeny-musik-treff.de

www.teeny-musik-treff.de
[@teeny_musik_treff](https://www.instagram.com/teeny_musik_treff)

INFOSEITEN.

WEBSEITEN

Der Deutsche Aidshilfe

Informationen für Frauen über HIV über www.frauenundhiv.info

Klicksafe

Informationen zu Selfies, Selbstdarstellung & Sexting über www.klicksafe.de

Liebesleben

Informationen zu sexueller Gesundheit über www.liebesleben.de

Pro Choice

Informationen zu Schwangerschaftsabbrüche über www.schwangerschaftsabbruch-deine-entscheidung.info

Queer Format

Fachstelle für queere Bildung über www.queerformat.de

(SOCIAL) MEDIA

Instagramseite @mädelsabende

Dani, Delia, Lisa, Paula von ARD&ZDF reden über Gefühle, Unsicherheiten, Tabus und alles was euch bewegt

Instagramseite @sexologisch

Magdalena Heinzl ist Sexualtherapeut/in, Klinische Sexologin, Autorin, Podcasterin und redet über alles rund ums Thema Sexualität

Webseite: This is a vulva

Bildern unterschiedlichster Vulven und Bildern von Zervixschleim über www.thisisavulva.com

BROSCHÜREN.

Ärzt*innenliste für Schwangerschaftsabbrüche

von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
zu Familienplanung über www.familienplanung.de

Broschüre: Post Trans

Geschichten von Detransitionen über www.post-trans.com

Flyer zu STI

Informationen zu sexuell übertragbare Erkrankungen
und sexuelle Gesundheit über www.leipzig.aidshilfe.de

Magazin: meinTestgelände

Gendermagazin für junge Menschen über
www.meintestgelaende.de

Queer Lexikon

Informationen zu geschlechtlicher & sexueller Vielfalt
über www.queer-lexikon.net

ZUM HÖREN & SCHAUEN.

Podcast: Ist das normal?

Sven Stockrahm mit der Sexualtherapeutin Dr. Melanie
Büttner und Gäst*innen über Sexualität auf Spotify &
weitere Plattformen

Podcast: sexOlogisch

Magdalena Heinzl erzählt zum Thema Sexualität und
lädt tolle Gäst*innen ein auf Spotify & weitere Plattformen

Playlist: Weltmädchen*tag

Feministische Lieder auf Spotify über [Tabbi030](https://www.instagram.com/tabbi030)

Serie: DRUCK

Deutsche Jugend-Web- und Fernsehserie über das Leben
und die Probleme Jugendlicher auf YouTube & weitere
Plattformen

HERAUSGEBER

Diese Broschüre ist ein Produkt der AG Mädchen & junge FLINTA Berlin Mitte nach §78 SGB VIII. Sie wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

AKTEURINNEN

Astrid Gentikow
Sophie Schlüter
Maud van Dalen

GESTALTUNG

Maud van Dalen

DRUCK

Druckerei: FLYERALARM GmbH
3. Auflage: 250

STAND

Mai 2024



EIN PRODUKT DER
AG MÄDCHEN & JUNGE FLINTA
BERLIN MITTE NACH §78 SGB VIII



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.